

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 57» ЗАТО Северск

# Проект "Вместе весело играть!"



*Авторы проекта:*

*руководитель ФВ Белоусова Т.Ф.,*

*воспитатель Коростелёва Е.Г.*

Северск – 2016г.

## Проект «Вместе весело играть»

**Проблема.** Воспитание здорового ребенка, его осознанного отношения к сохранению и укреплению своего здоровья является основной целью в физическом развитии дошкольников. Решение комплекса задач, направленных на развитие гармоничной личности, невозможно без участия родителей в формировании здорового образа жизни. Родители - самые главные помощники в нашей работе. Кто, как не они, помогут нам услышать их ребенка, подскажут, как найти общий язык, расскажут про его таланты и неудачи? Наше стремление вырастить детей здоровыми и сильными должно стать общей задачей. А, значит, и решать эту задачу нужно сообща. Но не всегда и не всем папам и мамам хватает времени, сил, а порой, и желания на общение со своим ребенком. Проект «Вместе весело играть» поможет вовлечь родителей в жизнь детского сада. Совместные мероприятия позволят родителям открыть что-то новое в своем ребенке, наблюдая за детским коллективом, улучшив тем самым семейные отношения.

**Актуальность.** Игра – ведущий вид деятельности дошкольного детства. Поэтому в проект «Вместе весело играть» включены спортивные развлечения игрового характера, чтобы ребенок мог получить удовольствие от движений, окунаясь в сюжет знакомой сказки – «Теремок», «Колобок», «Маша и медведь» и т.д. Сказочные персонажи с позиции друга и сверстника поведут ребенка за собой, упражняя в быстроте, ловкости, меткости, гибкости. А если этих персонажей будут играть папы и мамы, то, несомненно, авторитет родителей в глазах ребенка повысится.

**Объект проектной деятельности.** Образовательные области: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Развитие речи», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

**Предмет проектной деятельности.** Устойчивый интерес детей и родителей к совместным занятиям физической культурой.

**Цель проекта.** Оптимальное физическое развитие детей младшего дошкольного возраста в рамках модели «ребенок – родитель - педагог» через проектную деятельность.

### **Задачи проекта**

#### Оздоровительные:

1. Удовлетворить естественную потребность детей в движении посредством спортивных развлечений с участием родителей.
2. Сохранить и укрепить здоровье детей и родителей за счет использования здоровьесберегающих технологий (дыхательная гимнастика, логоритмика, стретчинг, игротренинг).
3. Совершенствовать общую и мелкую моторику детей, координацию движений, ориентировку в пространстве.

#### Образовательные:

1. Создать условия для развития физических качеств младших дошкольников: гибкости, быстроты, координации.
2. Формировать правильную осанку, костно-мышечный корсет.
3. Повысить эффективность валеологического образования детей младшего дошкольного возраста и их родителей в рамках формирования здорового образа жизни.

Воспитательные:

1. Стимулировать творческий потенциал детей и родителей посредством совместных инсценировок, подготовки спортивных номеров.
2. Создать эмоциональный комфорт детей и взрослых на совместных мероприятиях.

**Гипотеза проекта.** Предполагаем, что реализация проекта «Вместе весело играть» позволит создать условия для:

- развития партнерских отношений между детьми, родителями, педагогами посредством совместных спортивных мероприятий,
- легкой адаптации детей и родителей к условиям детского сада,
- воспитания положительного эмоционального настроения на занятия физической культурой,
- общения со сверстниками и взрослыми через движение.

**Поэтапный план реализации проекта.**

Этапы проекта	Задачи	Сроки	Ответственный
Подготовительный	- анкетирование родителей на тему «Физическое развитие детей младшего возраста в ДОУ», - диагностика физической готовности детей, - родительское собрание по теме проекта «Вместе весело играть», - написание сценариев спортивных развлечений, - предшествующая работа с детьми по образовательным областям «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».	сентябрь – октябрь	руководитель ФВ, воспитатель
Основной	- спортивное развлечение с участием родителей «Кто в теремочке живет?» - спортивное развлечение с участием родителей «Колобок», - спортивное развлечение с участием родителей «Три медведя»	ноябрь февраль апрель	руководитель ФВ, ФВ, воспитатель
Заключительный	- заключительное родительское собрание по итогам реализации проекта - диагностика физической готовности детей, - создание методических продуктов (газета «Из жизни умников и умниц», семейные фотоальбомы «Вместе весело играть»)	апрель май июнь-август	руководитель ФВ, воспитатель, родители

**Конечный продукт проекта.**

- Анкета для родителей «Физическое развитие детей младшего возраста в ДОУ».
- Конспекты сценариев спортивных развлечений «Кто в теремочке живет?», «Колобок», «Три медведя».

- Газета «Из жизни умников и умниц».
- Семейные фотоальбомы «Вместе весело играть».

***Критерии оценки эффективности реализации проекта.***

Эффективность проекта осуществляется с помощью диагностики физических качеств детей – участников проекта (сентябрь - май); отзывов родителей о совместной работе в рамках реализации проекта.

***Прогноз возможных негативных последствий, способы коррекции, компенсации негативных последствий.***

***Ожидаемый результат реализации проекта:***

1. Удовлетворенность естественной потребности детей в движении посредством спортивных развлечений с участием родителей.
2. Сохранение и укрепление здоровья детей и родителей за счет использования здоровьесберегающих технологий.
3. Становление ценностей здорового образа жизни у детей и их родителей через взаимодействие семьи и ДОО.
4. Стимулирование творческого потенциала детей и родителей посредством совместных инсценировок, подготовки спортивных номеров.